

図書館通信 NO.8



新田暁高校図書館発行
2025.12.22

冬休み前の特別貸出

生徒の皆さん、こんにちは。さて、冬休みにたくさん読書できますようにと、特別貸出を実施します。通常は、貸出期間2週間、3冊まで貸出のところ、今借りに来ると、返却日は2026年1月7日（水）で、5冊まで貸出になります。このお得なチャンスをお見逃しなく。

延滞図書の返却（至急）

返却の期限が来ているのに図書を借りっぱなしの生徒は速やかに返却をしてください。カウンターでコンピュータに返却データを入力しないと返却したことにならないよ！本棚に戻す前に手続きをしてね。特に、3年生は、あっという間に卒業式がくるよ。借りたまま卒業しないでね。疑問点や、万一紛失した場合は早めに図書室に相談をしましょう。

おすすめ図書 『朝比奈さんと秘密の相棒』

東川篤哉 著（実業之日本社）

肩肘張らずに読める、ユーモアミステリです。感じとしては、コミックを文字で表現するところなふうかなあと思います。舞台は鯉ヶ窪学園。理事長の娘・朝比奈さんはミステリが大好きで学園内の事件を解決するために捜査と推理に大忙し。相棒の石橋くんを引き連れて、毎回元気に現場に急行します。普段は頼りない石橋くんですが、時々驚きの名探偵ぶりを見せて…！？石橋くんそのものが最大の謎のようだ。さて、ふたりは密室盗難事件やプールサイド昏倒事件他、次々に起こる難事件を解決できるでしょうか？皆さんも登場人物と一緒に推理しませんか。

『筋ホルモンマイオカインの威力』

青井渉 著（河出書房新社）

筋トレと聞けば今まで、アスリートがやるものだと考える人も多かったのですが、こちらの図書によると、一般の普通の人も筋トレしたほうが絶対お得！ということがわかります。なんと、免疫力や、美肌、うつ、血糖値にまで良い効果があるとのこと。マイオカインというホルモンの新事実が本書に余すことなく書いてあるのです。著者は運動生理・栄養科学が専門の医学博士です。筋トレのことだけでなく、何を食べればマイオカインがゲットできるのかも載っています。青井博士の研究成果を読んで、あなたも私も今日から健康になりましょう！

新着図書案内

No.	分類番号	書名	著者・編者・監修者名	出版社
1	913	谷根千ミステリ散歩 密室の中に猫がいる	東川篤哉	KADOKAWA
2	913	災疫の季節	中山七里	角川春樹事務所
3	913	廃集落のY家	遠坂八重	角川春樹事務所
4	933	9人はなぜ殺される	ピーター・スワンソン	東京創元社
5	914	小さいわたし	益田ミリ	ボプラ社
6	913	すきだらけのビストロ	冬森灯	ボプラ社
7	933	焦げついた影	カミーラ・シャムジー	早川書房
8	929	ビスケット	キムソンミ	飛鳥新社
9	913	終活シェアハウス	御木本あかり	小学館
10	913	天才望遠鏡	額賀澪	文藝春秋
11	913	われらみな、星の子どもたち	増山実	祥伝社
12	913	雨利終活写真館	芦沢央	小学館
13	913	沈みかけの船より、愛をこめて	乙一他	朝日新聞出版
14	913	8番出口 小説	川村元氣	水鈴社
15	913	佐伯警部の推理	佐々木譲	角川春樹事務所
16	913	文福茶釜	黒川博行	徳間書店
17	913	英雄の輪	真藤順丈	講談社
18	913	右から二番目の星へ	水庭れん	小学館