

図書館通信 NO.3



新田暁高校図書館発行
2022.6.30

期末テスト、お疲れ様

生徒の皆さん、こんにちは。さて、6月の後半は期末テストでしたね。良いお点をとれたかな？ テストの緊張をほぐすには、読書がいちばんでしょう。たくさん借りて読んでね。ちょっとずつ新しい本が増えていきますよ。

おすすめ図書『楽しいお菓子づくり』今田美奈子著（講談社）

少し昔の本ですが、これ一冊あればヨーロッパの代表的なお菓子がたくさん作れます。著者はヨーロッパ各国の製菓学校で伝統のお菓子を学んだ方です。そして、それらを次世代に伝えていかなければならないと考えているとのことで、その役目をつとめるためにこの本を作ったそうです。将来、お菓子に関する進路へ進みたい方に。また、自分では作らないけれどお菓子を食することが大好きな方にもおすすめです。

『護られなかった者たちへ』中山七里著（NHK出版）

自分はあまり警察小説を読まないのですが、この本はテーマに興味があって手に取ってみました。社会の問題点が表現されていて、これはなんとかならないかと感想を持ちつつも名案は浮かばないのですが、著者は問題提起しつつも、この小説を一級品に仕上げている、さすがだなと思いました。作家の紹介欄に、華麗などんでん返しと書いてありますが正にその通りでした。警察官たちの前に犯人が現れ、その名が明記された一文を読んだとき、あっ、と思って、目を見開いてしまいました。そうか、この一瞬を味わいたくて、読者は警察小説を読んでいるのですね。これから、もっと警察小説を読んでみたくくなりました。

『医師が考案小林式自律神経ストレッチ』小林弘幸著（学研プラス）

最近なぜかイライラすると話している、そこのあなた。この本を読んで自律神経ストレッチをしたら効くかもしれませんよ。なんととってもお医者様が考案したというところが魅力的ですよね。特別な道具もいらず、場所もとらず、いつでも誰でもできるストレッチで自律神経のバランスを整えられるというのですから、トライしてみる価値はあるでしょう。著者によると、現代人はストレスや気温などで自律神経が乱れがちなのだそうです。ストレッチの他にも自律神経の解説や自律神経のバランスに良い生活習慣も書いてあります。自分の心身を助ける知識を学びましょう。

新着図書案内

No.	分類番号	書名	著者名・編者・監修者	出版社
1	913	滅私	羽田圭介	新潮社
2	913	現代生活独習ノート	津村記久子	講談社
3	338	株でお金持ちになる方法	橘玲	講談社
4	159	幸福の「資本」論	橘玲	ダイヤモンド社
5	335	貧乏はお金持ち	橘玲	講談社
6	338	臆病者のための億万長者入門	橘玲	文藝春秋
7	338	お金持ちになれる黄金の羽根の拾い方	橘玲	幻冬舎
8	913	神曲	川村元気	新潮社
9	913	らんたん	柚木麻子	小学館
10	913	残照の頂	湊かなえ	幻冬舎
11	031	世界なんでもランキング	地球の歩き方	地球の歩き方
12	100	はじめての哲学	藤田正勝	岩波書店
13	281	渋沢栄一と二松学舎	二松学舎	朝日新聞出版
14	140	心理学	ニッキー・ヘイズ他	ニュートンプレス
15	140	人間をかんがえる	アドラー	河出書房新社
16	159	落語に学ぶ粗忽者の思考	立川談慶	WAVE 出版
17	289	野口英世	関山英夫ほか	小学館
18	291	群馬県道路地図	昭文社	昭文社