

図書館通信 NO.2



新田暁高校図書館発行
2023.5.31

さわやかな風の中で読書

生徒の皆さん、こんにちは。よく風薫る5月なんて言葉を聞きますが、過ごしやすい気候になりましたね。読書してください、読書をぜひ。やはり、暑すぎたり寒すぎたりだと集中するのが大変ですからね。今が最適でしょう。図書室でおもしろい本を見つけましょう。

おすすめ図書『雑学のすすめ』清水義範著（講談社）

この著者のシリーズは以前にも紹介しましたが、その他にも数冊所蔵していますので、こちらでもご紹介。読んでみると、いろいろな国の習慣や文化が分かって、読み終わるまでに三回ぐらいは「へえ～、そうだったのかあ～」とつぶやくことでしょう。掲載されている話はどれもおもしろいですが、私の印象に残ったのは、他者から褒められるのを避けたがる国の話です。理由も書いてあって、なるほどなあ、と思いました。雑学ってというのは楽しいものですね。それに、物事は知らないよりも知っていた方が多い場合が多い。皆さんもたくさん勉強して知識を増やし、自分に力をつけましょう。

『医者以前の健康の常識』平石貞久著（講談社）

私のおすすめ本は【健康】という主題を扱ったものが多いですが、高校生にはあまり受けないかな？しかし、油断は禁物、若いときに痛めた体は、年をとってから苦しみと痛みが逆襲してくるのです。そんなことにならないよう、今から健康知識を仕入れましょう。これは読み始めると途中でやめられないくらい役立つ健康情報が満載。著者はお医者様で、後書きなどから、心から人々の健康を願っている様子が推察されます。スポーツ医学も専門だということで、こむら返りを起こさないために食べる食品なども教えてください。その他にも、知っているようで案外正しく知らない薬の飲み方とか、体温の測り方なども載っています。どんな症状の時にどんな病院へ行けば良いかも書いてあります。



新着図書案内

No.	分類番号	書名	著者・編者・監修者名	出版社
1	588	発酵食品はおいしいクスリ	山元正博	ポプラ社
2	336	リーダーは話し方が9割	永松茂久	すばる舎
3	913	白鳥とコウモリ	東野圭吾	幻冬舎
4	410	中高数学	小山信也	ニュートンプレス
5	431	世界の見方が変わる元素の話	ティム・ジェイムズ	草思社
6	498	機能性成分の事典	中村宜督	女子栄養大学出版部
7	590	13歳からの家事のきほん46	アントラム栢木利美	赤ちゃん和妈妈社
8	760	教養としてのクラシックの名曲100	多田鏡子	日本文芸社
9	910	笑いの力、言葉の力	渡邊文幸	理論社
10	913	爆弾	呉勝浩	講談社
11	913	教誨	柚月裕子	小学館
12	913	ユア・プレゼント	青山美智子	PHP研究所
13	726	日々臆測	ヨシタケシンスケ	光村図書出版
14	159	限りある時間の使い方	オリバー・バークマン	かんき出版
15	361	バナナの魅力を100文字で伝えてください	柿内尚文	かんき出版
16	141	観察の練習	菅俊一	NUMA BOOKS
17	420	物理の教科書	池末翔太	SBクリエイティブ
18	159	悩みが軽くなるヒント集めました。	葉一	河出書房新社