

令和8年度 学校保健年間計画

群馬県立新田高等学校

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育				組織活動
			対人管理	対物管理	教科等	特別活動		個別・日常指導	
						ホームルーム活動	生徒会活動		
4	健康診断の目的を理解し積極的に受け、自身の健康の状態を把握しよう 学習環境を整えよう	・定期健康診断 ・大掃除 ・新体力テスト ・ハイパーQU(2・3年) ・二者面談 ・ちょこっと面談 ・こころの教育事業(1年)	・健康観察及び健康相談 ・保健調査記入と更新 ・健康診断の計画と実施、事後措置 ・疾病異常者の健康相談・生活指導 ・スクールカウンセリング	・清掃計画作成・配付 ・学校安全点検計画及び実施 ・簡易水道水検査 ・大掃除	保健1年:「健康の考え方と成り立ち」 「私たちの健康のすがた」 保健2年:「思春期と健康」 家庭基礎:「人の一生と家族・家庭」 生物基礎:「生物にみられる共通性」 「細胞構造」 公民:「公共的な空間をつくる私たち」	・健康観察及び健康相談 ・健康診断の事前指導 ・保健室の利用の仕方	・委員会の編成 ・健康診断補助 ・年間活動計画	・感染症の予防 ・要管理の生徒の指導・相談 ・保健指導・健康管理及び相談 ・保健室の利用の仕方 ・新入生オリエンテーション	・保健だより等の発行 ・安全点検報告
5	自身の心身の健康に関心をもち、健康診断の結果等から、病気の早期発見や治療、予防に努めよう	・群馬県いじめ防止月間 ・定期健康診断 ・新体力テスト ・ハイパーQU(1年) ・高校総体	・健康観察強化及び健康相談 ・スクールカウンセリング ・健康診断の計画と実施、事後措置	・安全点検 ・水質検査	保健1年:「がんの原因と予防」 「生活習慣病の予防と回復」 保健2年:「性意識と性行動の選択」 家庭基礎:「こどもの発達」 「親の役割と保育」「子どもの福祉」 生物基礎:「エネルギーと代謝」 「代謝とATP」「代謝と酵素」 公民:「公共的な空間における人間としてのあり方生き方」	・健康観察及び健康相談 ・いじめ防止について	・保健だよりの発行	・望ましい生活リズム ・心身の健康 ・感染症の予防 ・要管理の生徒の指導・相談 ・治療勧告書発行①	・保健だより等の発行 ・安全点検報告
6	歯と口の健康についてよい習慣を身につけよう 梅雨の時期における衛生管理に気をつけよう	・定期健康診断 ・こころの教育事業(3年) ・避難訓練①(地震) ・安全衛生委員会① ・歯の衛生週間	・健康観察及び健康相談 ・スクールカウンセリング ・健康診断の計画と実施、事後措置 ・食中毒予防	・安全点検 ・水質検査	保健1年:「食事と健康」 「休養・睡眠と健康」 保健2年:「妊娠・出産と健康」 家庭基礎:「高齢社会と福祉」 生物基礎:「好気呼吸」「光合成」 公民:「公共的な空間における基本的原理」	・健康観察及び健康相談 ・熱中症予防対策	・保健だよりの発行	・歯肉炎の予防 ・手洗いうがいの励行 ・感染症の予防 ・食中毒の予防 ・疾病治療勧告 ・光化学スモッグ	・保健だより等の発行 ・安全点検報告 ・第1回安全衛生委員会の開催
7 8	熱中症の予防・対策に努め、対処について学ぼう 長期休暇を利用し、受診勧告の治療をしよう	・予備検診 ・大掃除 ・職員定期健康診断 ・三者面談	・健康観察及び健康相談 ・スクールカウンセリング ・熱中症予防	・安全点検 ・大掃除 ・夏の環境検査 ・ホルムアルデヒド検査	保健1年:「喫煙と健康」「飲酒と健康」 保健2年:「避妊法と人工妊娠中絶」 家庭基礎:「被服材料」 生物基礎:「遺伝の法則」 「染色体と遺伝子の関係」 公民:「法や規範の意義と役割」	・健康観察及び健康相談 ・健康診断後の受診指導	・保健だよりの発行	・夏の健康生活 ・感染症の予防 ・治療勧告書発行② ・心腎貧血等要管理者面談 ・男女の交際を考える	・保健だより等の発行 ・安全点検報告
9	生活のリズムを整え、よりよい生活習慣を確立しよう	・大掃除 ・交通安全教室(3年) ・ちょこっと面談	・健康観察強化及び健康相談 ・スクールカウンセリング	・安全点検 ・水質検査	保健1年:「薬物乱用と健康」 「精神疾患の特徴」 保健2年:「結婚生活と健康」 家庭基礎:「安全で快適な住生活」 生物基礎:「細胞周期」 「遺伝子の発現とタンパク質合成」 公民:「司法参加の意義」	・健康観察及び健康相談 ・健康診断後未受診者指導 ・交通安全指導 ・進路に伴う体調管理(3年)	・2学期の活動計画	・傷害の防止 ・応急手当の方法と実践 ・感染症の予防 ・検診結果通知 ・治療勧告書発行③ ・男女の交際を考える	・保健だより等の発行 ・安全点検報告
10	目の健康について考えよう	・こころの教育事業(2年) ・色覚検査(1年希望者) ・文化的行事 ・目の愛護デー ・薬と健康の週間 ・献血	・健康観察及び健康相談 ・修学旅行前健康調査 ・マラソン大会前健康調査 ・スクールカウンセリング	・安全点検 ・水質検査	保健1年:「精神疾患の予防」 「精神疾患からの回復」 保健2年:「中高年期と健康」 家庭基礎:「安全な食生活」 生物基礎:「ヒトのからだの調節」 公民:「日本の安全保障と防衛」	・健康診断後未受診者指導	・保健だよりの発行 ・文化的行事救護 ・文化的行事後の清掃活動 ・文化祭衛生管理	・感染症の予防 ・各行事前の保健指導・健康相談 ・修学旅行前の保健指導・健康相談 ・正しいコンタクトレンズの使い方	・保健だより等の発行 ・安全点検報告 ・職員健康診断実施 ・文化的行事指導及び救護
11	積極的に運動に取り組もう	・マラソン大会 ・性・エイズ講演会(1・3年) ・避難訓練②(火災) ・学校保健委員会	・健康観察及び健康相談 ・スクールカウンセリング ・感染症予防	・安全点検 ・水質検査	保健1年:「現代の感染症」「感染症の予防」 保健2年:「働くことと健康」「労働災害と健康」 家庭基礎:「人と食生活」 生物基礎:「体液の循環」 「内分泌腺とホルモン」 公民:「雇用と労働問題」	・健康診断後未受診者指導 ・性・エイズ講演会事前指導 ・性・エイズ講演会事後指導 ・修学旅行に伴う指導(2年) ・マラソン大会に伴う指導	・保健だよりの発行 ・マラソン大会救護 ・マラソン大会後の清掃活動 ・学校保健委員会	・感染症の予防 ・マラソン大会の保健指導・健康相談 ・手洗いうがい ・男女の交際を考える	・保健だより等の発行 ・安全点検報告 ・性・エイズ講演会実施 ・マラソン大会指導及び救護 ・学校保健委員会 ・第2回安全衛生委員会の開催
12	性感染症への理解を深め、高校生らしい生活を送ろう	・群馬県いじめ防止月間 ・修学旅行(2年) ・1日修学旅行(1・3年) ・人権教育 ・世界エイズデー	・健康観察及び健康相談 ・スクールカウンセリング ・感染症予防 ・室内の換気及び手洗いの励行	・安全点検 ・水質検査 ・ストープ使用時安全対策 ・大掃除	保健1年:「性感染症」 「エイズとその予防」 保健2年:「健康的な職業生活」 家庭基礎:「献立と調理」 生物基礎:「病原体からからだを守るしくみ」 「自然免疫」「獲得免疫」 公民:「社会の変化と職業観」	・健康診断後未受診者指導 ・いじめ防止について ・人権教育	・保健だよりの発行	・感染症の予防 ・治療勧告書発行③ ・修学旅行時の健康管理(2年) ・1日修学旅行時の健康管理(1・3年) ・男女の交際を考える	・保健だより等の発行 ・安全点検報告 ・人権教育実施
1	感染症の予防と環境衛生の充実について理解し、実践しよう	・薬物乱用防止教室 ・安全衛生委員会② ・大掃除 ・ちょこっと面談	・健康観察及び健康相談 ・スクールカウンセリング ・感染症予防 ・室内の換気及び手洗いの励行	・安全点検 ・水質検査 ・ストープ使用時安全対策 ・大掃除 ・冬の教室環境CO2検査	保健1年:「安全な社会の形成」 保健2年:「大気汚染と健康」《環境問題》 家庭基礎:「食品と栄養」 生物基礎:「免疫と疾病・医療」 「植生と遷移と環境」 公民:「財政の役割と社会保障」	・薬物乱用教室の事後指導 ・学習成果発表会	・保健だよりの発行 ・学習成果発表会後の清掃活動	・感染症の予防 ・男女の交際を考える	・保健だより等の発行 ・安全点検報告 ・薬物乱用教室実施
2	心身の健康に関心をもち、生活を見直そう	・大掃除	・健康観察及び健康相談 ・スクールカウンセリング ・感染症予防	・安全点検 ・水質検査 ・ストープ使用時安全対策 ・冬の教室環境	保健1年:「応急手当の意義とその基本」 「交通における安全」 保健2年:「食品衛生にかかわる活動」 家庭基礎:「住生活の整備」 生物基礎:「遷移とバイオーム」「生態系」 公民:「経済のグローバル化」	・教室環境の整備(3年)	・保健だよりの発行	・冬の体力と栄養 ・感染症の予防 ・男女の交際を考える	・保健だより等の発行 ・安全点検報告 ・来年度計画立案 ・入学者選抜に関わる衛生指導
3	1年間の生活を振り返り、よりよく生きていくための生活について考えよう	・大掃除 ・がん教育	・健康観察及び健康相談 ・スクールカウンセリング ・感染症予防 ・室内の換気及び手洗いの励行	・安全点検 ・水質検査 ・机・椅子点検	保健1年:「日常的な応急手当」「心肺蘇生法」 保健2年:「保健サービスとその活用」 「医療サービスとその活用」 家庭基礎:「生活設計」 生物基礎:「生態系の保全とその意義」 公民:「持続可能な社会づくりの主体となる私たち」	・教室環境の整備(1・2年)	・1年間の反省	・感染症の予防 ・1年間の反省 ・春の健康生活	・保健だより等の発行 ・安全点検報告 ・1年間のまとめ ・来年度計画立案